

中融天添赢1号两全保险（万能型）条款

阅读指南

本阅读指引旨在帮助您理解条款，对本合同内容的解释以条款为准。



你拥有的重要权益

- ❖ 犹豫期内您可以要求全额退还保险费1.3
- ❖ 被保险人可以享受本合同提供的保障2.3
- ❖ 您有按本合同约定部分领取保单账户价值的权利6.1
- ❖ 您有退保的权利7.1



您应当特别注意的事项

- ❖ 在某些情况下，我们不承担保险责任2.4
- ❖ 您有及时向我们通知保险事故的责任4.2
- ❖ 部分领取会收取一定的费用，请您慎重决策6.2
- ❖ 退保会给您造成一定的损失，请您慎重决策7
- ❖ 您有如实告知的义务9.1
- ❖ 我们对一些重要术语进行了解释，并作了显著标识，请您注意10



条款是保险合同的重要内容，为充分保障您的权益，请您仔细阅读本条款。



条款目录

- | | | |
|---------------------|---------------------|-----------------|
| 1. 您与我们的合同 | 5.4 保单管理费 | 9.7 联系方式变更 |
| 1.1 保险合同构成 | 5.5 结算利率 | 9.8 争议处理 |
| 1.2 保险合同成立与生效 | 5.6 保单账户利息 | 9.9 货币单位 |
| 1.3 犹豫期 | 5.7 保证利率 | 10. 释义 |
| 2. 我们提供的保障 | 5.8 保单账户最低保证价值 | 10.1 保单周年日 |
| 2.1 保险期间 | 5.9 持续奖金 | 10.2 保单年度 |
| 2.2 投保条件 | 6. 部分领取 | 10.3 有效身份证件 |
| 2.3 保险责任 | 6.1 部分领取保单账户价值 | 10.4 全残 |
| 2.4 责任免除 | 6.2 部分领取手续费 | 10.5 身故或全残之日 |
| 3. 如何支付保险费 | 7. 如何解除保险合同 | 10.6 累计已交保费 |
| 3.1 保险费的支付 | 7.1 您解除合同的手续及风险 | 10.7 毒品 |
| 3.2 初始费用 | 7.2 退保费用 | 10.8 酒后驾驶 |
| 4. 如何申请领取保险金 | 8. 保单贷款 | 10.9 无合法有效驾驶证驾驶 |
| 4.1 受益人 | 8.1 保单贷款 | 10.10 无有效行驶证 |
| 4.2 保险事故通知 | 8.2 未还款项 | 10.11 潜水 |
| 4.3 保险金申请 | 9. 其他需要关注的事项 | 10.12 攀岩 |
| 4.4 保险金给付 | 9.1 明确说明与如实告知 | 10.13 探险活动 |
| 4.5 诉讼时效 | 9.2 我们合同解除权的限制 | 10.14 武术比赛 |
| 5. 账户的运作管理 | 9.3 未成年人身故保险金限制 | 10.15 特技表演 |
| 5.1 万能账户 | 9.4 职业或工种变更 | |
| 5.2 保单账户 | 9.5 年龄错误 | |
| 5.3 账户价值计算 | 9.6 合同内容变更 | |



请扫描以查询验证条款



中融天添赢 1 号两全保险（万能型）条款

在本条款中，“您”指投保人，“我们”、“本公司”均指中融人寿保险股份有限公司。

① 您与我们的合同

- 1.1 保险合同构成** 本保险合同（以下简称“本合同”）由保险单（或电子保险单）、保险条款、投保单（或电子投保单），以及与本合同有关的投保文件、合法有效的声明、批注、批单和其他您与我们共同认可的书面协议或以数据电文形式体现以上内容的电子文件共同构成。
- 1.2 保险合同成立与生效** 您提出保险申请、我们同意承保，本合同成立。
- 本合同自我们同意承保、收取保险费并签发保险单（或电子保险单）后开始生效，具体生效日以保险单（或电子保险单）所载的生效日期为准。
- 保单周年日**（见 10.1）、**保单年度**（见 10.2）、保单周月日和保单满期日均以该保险单（或电子保险单）所载的生效日期计算。如当月无对应同一日，则以该月最后一日作为对应日。
- 1.3 犹豫期** 自您签收本合同之日起，有 15 日的犹豫期。在此期间，请您认真审视本合同，如果您认为本合同与您的需求不相符，您可以在此期间提出解除本合同，我们将无息退还您所支付的全部保险费。
- 解除本合同时，您需要填写申请书，并提供您的保险合同及**有效身份证件**（见 10.3）。自我们收到您解除合同的申请书时起，本合同即被解除，合同解除前发生的保险事故我们不承担保险责任。

② 我们提供的保障

- 2.1 保险期间** 本合同的保险期间为 10 年，自本合同生效日零时起至约定的终止日二十四时止。

2.2 投保条件 您和被保险人必须符合以下条件：

被保险人条件 凡投保时出生满 28 日至 70 周岁（含 70 周岁）、身体健康，且符合我们承保条件的人，均可作为本保险的被保险人。

投保人条件 凡年满 18 周岁，具有完全民事行为能力且对被保险人具有保险利益的人，均可作为本保险的投保人。

2.3 保险责任 在本合同有效期内，我们承担如下保险责任：

身故或全残保险金 若被保险人身故或**全残**（见 10.4）时年龄未满 18 周岁，我们按被保险人身故或**全残之日**（见 10.5）保单账户价值与您**累计已交保费**（见 10.6）较大者给付身故或全残保险金，本合同终止；

若被保险人身故或全残时年龄已满 18 周岁，于本合同生效之日起 90 日内（含 90 日当日）因疾病导致身故或全残，我们按您累计已交保费的 120% 给付身故或全残保险金，本合同终止；

若被保险人身故或全残时年龄已满 18 周岁，于本合同生效之日起 90 日后因疾病导致身故或全残，我们按身故或全残保险金给付表规定给付身故或全残保险金，本合同终止；

若被保险人身故或全残时年龄已满 18 周岁，因意外伤害事故导致身故或全残，我们按身故或全残保险金给付表规定给付身故或全残保险金，本合同终止。

身故或全残保险金给付表：

到达年龄	身故或全残保险金
18-40 周岁	被保险人身故或全残之日保单账户价值与您累计已交保费的 160% 较大者
41-60 周岁	被保险人身故或全残之日保单账户价值与您累计已交保费的 140% 较大者
61 周岁及以上	被保险人身故或全残之日保单账户价值与您累计已交保费的 120% 较大者

其中，到达年龄指的是被保险人原始投保年龄，加上当时保单年度数，再减去 1 后所得到的年龄。

满期生存保险金 被保险人于保险期满时仍生存，我们按保单满期日的保单账户价值给付满期生存保险金，本合同终止。

2.4 责任免除 因下列情形之一导致被保险人身故或全残的，我们不承担给付身故或全残保险金的责任：

- （1）投保人对被保险人的故意杀害、故意伤害；
- （2）被保险人故意自伤、故意犯罪或者抗拒依法采取的刑事强制措施；
- （3）被保险人自本合同成立或者合同效力恢复之日起 2 年内自杀，但被保险人自杀时为无民事行为能力人的除外；
- （4）被保险人主动吸食或注射毒品（见 10.7）；
- （5）被保险人**酒后驾驶**（见 10.8），**无合法有效驾驶证驾驶**（见 10.9），或驾

驶无有效行驶证（见 10.10）的机动车；

- (6) 战争、军事冲突、暴乱或武装叛乱；
- (7) 核爆炸、核辐射或核污染；
- (8) 被保险人从事潜水（见 10.11）、滑水、滑雪、滑冰、滑翔翼、热气球、跳伞、攀岩（见 10.12）、探险活动（见 10.13）、武术比赛（见 10.14）、摔跤比赛、柔道、空手道、跆拳道、拳击、特技表演（见 10.15）、蹦极、赛马、赛车、各种车辆表演及车辆竞赛等高风险运动。

发生上述情形导致被保险人身故或全残的，我们退还被保险人身故或全残之日的保单账户价值，本合同终止。

③ 如何支付保险费

- 3.1 保险费的支付 本合同保险费分为趸交保险费和追加保险费。
- 1、趸交保险费
在投保时一次性支付，交费金额由投保人在投保时与本公司约定，并在保险单（或电子保险单）上载明。约定的保险费交费金额须符合本公司当时的投保规定。
- 2、追加保险费
本合同生效后，在被保险人生存的情况下，投保人可于犹豫期结束后申请追加保险费，经本公司审核同意，本公司将按约定的交费金额收取追加保险费。追加保险费交费金额须符合本公司当时的投保规定。
- 3.2 初始费用 您每次支付保险费后，我们收取保险费的一定比例作为初始费用，扣除初始费用后的保险费计入您的保单账户。
初始费用占趸交保险费及追加保险费的比例为 1%。

④ 如何申请领取保险金

- 4.1 受益人 您或者被保险人可以指定一人或者多人为身故保险金受益人。
- 身故保险金受益人为多人时，可以确定受益顺序和受益份额；如果没有确定受益份额，各受益人按照相等份额享有受益权。
- 满期生存保险金和全残保险金的受益人为被保险人本人。
- 您或者被保险人可以变更身故保险金受益人并书面通知我们，我们收到变更受益人的书面通知后，在保险单（或电子保险单）或其他保险凭证上批注或者附贴批单，变更自我们在保险单（或电子保险单）或者其他保险凭证上批注或者附贴批单之日起产生效力。
- 您在指定和变更身故保险金受益人时，必须经过被保险人书面同意。

被保险人为无民事行为能力人或限制民事行为能力人的，可以由其监护人指定受益人。

被保险人身故后，遇有下列情形之一的，保险金作为被保险人的遗产，由我们依照《中华人民共和国继承法》的规定履行给付保险金的义务：

- (1) 没有指定受益人，或者受益人指定不明无法确定的；
- (2) 受益人先于被保险人死亡，没有其他受益人的；
- (3) 受益人依法丧失受益权或者放弃受益权，没有其他受益人的。

受益人与被保险人在同一事件中身故，且不能确定身故先后顺序的，推定受益人身故在先。

受益人故意造成被保险人身故、伤残、疾病的，或者故意杀害被保险人未遂的，该受益人丧失受益权。

投保人或者被保险人指定数人为受益人，部分受益人在保险事故发生前死亡、放弃受益权或者依法丧失受益权的，该受益人的收益份额按照保险合同的约定处理；保险合同没有约定或者约定不明的，按照保险法及其司法解释的相关规定执行。

4.2 保险事故通知

您或受益人知道保险事故后应当在 10 日内通知我们。

如果您、被保险人或受益人故意或者因重大过失未及时通知，致使保险事故的性质、原因、损失程度等难以确定的，我们对无法确定的部分，不承担给付保险金的责任，但我们通过其他途径已经及时知道或者应当及时知道保险事故发生或者虽未及时通知但不影响我们确定保险事故的性质、原因、损失程度的除外。

4.3 保险金申请

在申请保险金时，请按照下列方式办理：

身故保险金申请

在申请身故保险金时，申请人须填写保险金给付申请书，并提供下列证明和资料：

- (1) 保险合同；
- (2) 申请人的有效身份证件；
- (3) 国家卫生行政部门认定的医疗机构、公安部门或其他相关机构出具的被保险人的死亡证明；
- (4) 所能提供的与确认保险事故的性质、原因等有关的其他证明和资料。

如被保险人为被宣告死亡，须提供法院出具的宣告死亡判决书原件。

保险金作为被保险人遗产时，必须提供可证明合法继承权的相关权利文件。

全残保险金申请

在申请全残保险金时，申请人须填写保险金给付申请书，并提供下列证明和资料：

- (1) 保险合同；
- (2) 申请人的有效身份证件；
- (3) 由医院或法定机关或本公司认可的有资质的伤残鉴定机构出具的残疾程度鉴定书；
- (4) 所能提供的与确认保险事故的性质、原因等有关的其他证明和资料。

满期生存保险金申请

在申请满期生存保险金时，申请人须填写保险金给付申请书，并提供下列证明和资料：

- (1) 保险合同；
- (2) 申请人的有效身份证件。

以上证明和资料不完整的，我们将及时一次性通知申请人补充提供有关证明和资料。

4.4 保险金给付

我们在收到保险金给付申请书及合同约定的证明和资料后，将在 5 日内作出核定；情形复杂的，在 30 日内作出核定，但因第三方责任或其他非我们的责任导致保险事故的性质、金额无法确定的除外。

对确定属于保险责任的，在与受益人达成有关给付保险金数额的协议后 10 日内，履行给付保险金义务。

我们未及时履行前款规定义务的，除支付保险金外，应当赔偿受益人因此受到的损失。

对不属于保险责任的，我们自作出核定之日起 3 日内向受益人发出拒绝给付保险金通知书并说明理由。

我们在收到保险金给付申请书及有关证明和资料之日起 60 日内，对给付保险金的数额不能确定的，根据已有证明和资料可以确定的数额先予支付；我们最终确定给付保险金的数额后，将支付相应的差额。

在本合同有效期内，如果被保险人因本合同约定的保险事故失踪且被法院宣告死亡，我们以法院宣告死亡之日作为被保险人的死亡时间，按本合同的约定给付身故保险金，本合同终止。

如果被保险人在宣告死亡后重新出现，身故保险金受益人应于知道或应当知道被保险人重新出现后 30 日内向我们退还已支付的保险金，本合同效力双方依法协商处理。

4.5 诉讼时效

受益人向我们请求给付保险金的诉讼时效期间为 5 年，自其知道或者应当知道保险事故发生之日起计算。

⑤ 账户的运作管理

5.1 万能账户

为履行万能保险产品的保险责任，我们根据保险监管机关的有关规定，为万能保险产品设立万能账户，账户资产的投资组合及运作方式由我们决定。

- 5.2 保单账户** 为了明确您和被保险人的权益，管理每张保险单（或电子保险单）下的交费、利息等信息，我们在本合同项下设立保单账户。
- 在本合同有效期内，我们每年向您寄送保单状态报告，告知账户具体情况。
- 5.3 账户价值计算** 本合同有效期内，本合同项下保单账户价值按如下方法计算：
（1）保单账户建立时，保单账户价值等于您支付的保险费扣除初始费用；我们同意您追加保险费的申请后并收取您追加的保险费，保单账户价值按照您的追加保险费扣除初始费用后，在追加保险费交纳日等额增加；
（2）每月结算保单账户利息后，保单账户价值按结算的保单账户利息等额增加；
（3）每个保单年度期满后的首个结算日，按保证利率计算保单账户最低保证价值后，如果保单账户价值低于保单账户最低保证价值，则将保单账户价值调升至保单账户最低保证价值；
（4）如果您申请部分领取保单账户价值，在我们收到您的部分领取申请书并予以办理后，保单账户价值按部分领取保单账户价值等额减少；
（5）如果有其他约定的影响保单账户价值的情形，保单账户价值按约定增加或减少。
- 5.4 保单管理费** 我们不收取保单管理费。
- 5.5 结算利率** 结算利率用于计算在结算期间末本合同项下保单账户价值在结算期间累积的利息。每月1日为结算日。我们根据中国保险监管机构的有关规定，结合万能账户的实际投资运作状况，确定上个月的结算利率，并在结算日起6个工作日内公布。
- 在符合中国保险监管机构相关规定的条件下，我们有权更改结算利率的确定频率。
- 5.6 保单账户利息** 保单账户利息在每月结算日零时或本合同终止时结算。
- 在每月结算日零时结算的，每月的保单账户利息按我们公布的结算利率计算，计息天数为本合同上个月的实际经过天数；在本合同终止时结算的，当月的保单账户利息按最近的已公布月结算利率计算，计息天数为本合同当月的实际经过天数。
- 5.7 保证利率** 保证利率指本合同保单账户价值的最低年结算利率，我们对每月的结算利率不作保证。
- 本合同保证利率为年利率2.5%。
- 5.8 保单账户最低保证价值** 本合同的保单账户最低保证价值在每个保单年度期满日后的首个结算日（若该结算日为本合同生效对应日，则顺延到下个结算日）零时计算。
- 如果保单账户价值小于根据保证利率计算的保单账户最低保证价值，我们将保单账户价值调升至保单账户最低保证价值。

5.9 持续奖金 无。

⑥ 部分领取

6.1 部分领取保单账户价值 本合同有效期内，您在犹豫期后可以申请部分领取保单账户价值，但需同时满足如下条件：

- (1) 被保险人当时未发生保险事故；
- (2) 每次申请部分领取保单账户价值最低为 1000 元，领取后的保单账户价值不应低于 5000 元。

您申请部分领取保单账户价值时，须填写部分领取申请书，并提供下列证明和资料：

- (1) 保险合同；
- (2) 您的有效身份证件。

我们在收到上述证明和资料之日起 30 日内，向您给付扣除部分领取手续费后的部分领取保单账户价值，同时保单账户价值按部分领取保单账户价值等额减少。

6.2 部分领取手续费 部分领取手续费等于您部分领取保单账户价值的一定比例。部分领取手续费收取比例如下表所示：

保单年度	第 1 年	第 2 年及以后
手续费收取比例	5%	0%

⑦ 如何解除保险合同

7.1 您解除合同的手续及风险 如您在犹豫期后申请解除本合同，请填写解除合同申请书并向我们提供下列资料：

- (1) 保险合同；
- (2) 您的有效身份证件。

自我们收到解除合同申请书时起，本合同终止。我们自收到解除合同申请书之日起 30 日内，在扣除退保费用后向您退还保单账户价值。

您在犹豫期后一定期限内解除合同会遭受一定损失。

7.2 退保费用 退保费用为您申请解除本合同（即退保）时我们收取的费用。您申请解除本合同的，退保费用等于我们接到您解除本合同的申请书之日的保单账户价值的一定比例。退保费用收取比例如下表所示：

保单年度	第 1 年	第 2 年及以后
手续费收取比例	5%	0%

8 保单贷款

- 8.1 保单贷款** 在本合同有效期内，经我们同意，您可以凭保险单（或电子保险单）向我们申请贷款。贷款金额不得超过本合同账户价值余额的 80%，每次贷款期限最长不超过 6 个月。贷款本金及利息在贷款到期时一并归还。若您到期未能足额偿还贷款本金及利息，则您所欠的贷款本金及利息将作为新的贷款本金计息。

当未还贷款本金及利息加上其他各项欠款达到本合同账户价值余额时的次日零时起，本合同效力终止。

贷款利息依照贷款时适用的保单贷款利率计算。保单贷款利率按同期中国人民银行公布的金融机构人民币贷款基准利率（六个月以内）+2% 为上限确定，并于每年 1 月和 7 月宣告。

- 8.2 未还款项** 我们在给付各项保险金或部分领取账户价值或退还保单账户价值或保险费时，您应先结清所有应偿还的保单贷款及其累计利息，否则我们将在给付各项保险金或部分领取账户价值或退还保单账户价值或保险费中扣除所有应偿还的保单贷款及其累计利息。

9 其他需要关注的事项

- 9.1 明确说明与如实告知** 订立本合同时，我们应向您说明本合同的内容。

对保险条款中免除我们责任的条款，我们在订立合同时应当在投保单（或电子投保单）、保险单（或电子保险单）或者其他保险凭证上作出足以引起您注意的提示，并对该条款的内容以书面或者口头形式向您作出明确说明，未作提示或者明确说明的，该条款不产生效力。

我们会就您和被保险人的有关情况提出询问，您应当如实告知。

如果您故意或者因重大过失未履行前款规定的如实告知义务，足以影响我们决定是否同意承保或者提高保险费率的，我们有权解除本合同。

如果您故意不履行如实告知义务，对于本合同解除前发生的保险事故，我们不承担给付保险金的责任，在扣除手续费后退还本合同终止之日的保单账户价值。

如果您因重大过失未履行如实告知义务，对保险事故的发生有严重影响的，对于本合同解除前发生的保险事故，我们不承担给付保险金的责任，退还本合同终止之日的保单账户价值。

我们在合同订立时已经知道您未如实告知的情况的，我们不得解除合同；发生保险事故的，我们承担给付保险金的责任。

- 9.2 我们合同解除权的限制** 前条规定的合同解除权，自我们知道有解除事由之日起，超过 30 日不行使而消灭。自本合同成立起超过 2 年的，我们不得解除合同；发生保险事故的，我们承担给付保险金的责任。
- 9.3 未成年人身故保险金限制** 对于父母为其未成年子女投保的人身保险，在被保险人成年之前，各保险合同约定的被保险人死亡给付的保险金额总和、被保险人死亡时各保险公司实际给付的保险金额总和均不得超过国务院保险监督管理机构规定的限额。
- 对于投保人为其未成年子女投保以死亡为给付保险金条件的每一份保险合同，以下两项可以不计算在上述限额之中：
- （1）投保人所交保险费或被保险人死亡时合同的现金价值；对于投资连结保险合同、万能保险合同，该项为投保人已交保险费或被保险人死亡时合同的账户价值；
- （2）合同约定的航空意外死亡保险金额及其他符合保险监管规定的保险金额。
- 9.4 职业或工种变更** 被保险人变更其职业或工种时，您或被保险人应于 10 日内以书面形式通知我们。
- 被保险人所变更的职业或者工种依照我们的职业分类在拒保范围内的，我们对被保险人的保险责任自接到通知之日起终止，向您退还我们接到被保险人职业、工种变更申请之日的保单账户价值。
- 被保险人所变更的职业或工种在我们拒保范围内的，但未依上述约定通知我们，在职业或工种变更后发生保险事故的，我们会向您退还被保险人职业、工种变更之日的保单账户价值。由于被保险人所变更的职业或工种在我们的拒保范围内，我们不承担给付保险金的责任。
- 9.5 年龄错误** 您在申请投保时，应将与有效身份证件相符的被保险人的出生日期在投保单（或电子投保单）上填明，如果您申报的被保险人年龄不真实，并且其真实年龄不符合本合同约定投保年龄限制的，我们有权解除合同。我们行使合同解除权适用“我们合同解除权的限制”的规定。对于解除合同的，我们向您退还被保险人保单账户价值，对合同解除前发生的保险事故，我们不承担保险责任。
- 9.6 合同内容变更** 在本合同有效期内，经您与我们协商一致，可以变更本合同内容。变更本合同内容的，应当由我们在保险单（或电子保险单）或者其他保险凭证上批注或附贴批单，或由您与我们订立书面的变更协议。
- 您通过我们认可的网站对本合同进行变更、申请领取、解除等，可视为您的申请，您向我们在线提交的电子文件与您向我们提交的书面文件具有相同的法律效力。
- 9.7 联系方式变更** 为了保障您的合法权益，您的住所、通讯地址或电话等联系方式变更时，请及时以书面或双方认可的形式通知我们。若您未以双方认可的形式通知我们，我们按本合同载明的最后住所或通讯地址发送的有关通知，均视为已送达给您。
- 9.8 争议处理** 因履行本合同发生的争议，由当事人协商解决，协商不成的，依法向被告住所地

人民法院起诉。

9.9 货币单位 本合同所用的货币单位均为人民币元。

10 释义

- 10.1 保单周年日 指在本合同有效期内，保单生效日在以后每年的对应日。若当月无对应的同一日，则以该月最后一日作为对应日。
- 10.2 保单年度 从保险合同生效日或者生效对应日零时起至下一年度保险合同生效对应日零时止为一个保单年度。如果当月无对应的同一日，则以该月最后一日为对应日。
- 10.3 有效身份证件 指由政府主管部门规定的证明其身份的证件，如：居民身份证、按规定可使用的有效护照、军官证、警官证、士兵证、户口簿等证件。
- 10.4 全残 指下列情形之一：
(1) 双目永久完全失明的（注1）；
(2) 两上肢腕关节以上或两下肢踝关节以上缺失的；
(3) 一上肢腕关节以上及一下肢踝关节以上缺失的；
(4) 一目永久完全失明及一上肢腕关节以上缺失的；
(5) 一目永久完全失明及一下肢踝关节以上缺失的；
(6) 四肢关节机能永久完全丧失的（注2）；
(7) 咀嚼、吞咽机能永久完全丧失的（注3）；
(8) 中枢神经系统机能或胸、腹部脏器机能极度障碍，终身不能从事任何工作，为维持生命必要的日常生活活动，全需他人扶助的（注4）。
（注1）：失明：包括眼球缺失或摘除、或不能辨别明暗、或仅能辨别眼前手动者，最佳矫正视力低于国际标准视力表0.02，或视野半径小于5度，并由保险公司指定有资格的眼科医师出具医疗诊断证明。
（注2）：关节机能的丧失：指关节永久完全僵硬、或麻痹、或关节不能随意识活动。
（注3）：咀嚼、吞咽机能的丧失：指由于牙齿以外的原因引起器质障碍或机能障碍，以致不能作咀嚼、吞咽运动，除流质食物外不能摄取或吞咽的状态。
（注4）：为维持生命必要之日常生活活动，全需他人扶助：指食物摄取、大小便始末、穿脱衣服、起居、步行、入浴等，皆不能自理，需要他人帮助。
- 10.5 身故或全残之日 身故之日是指被保险人死亡证明文件确定的身故之日；全残之日是指被保险人按照本合同的约定，接受有资质的伤残鉴定机构的鉴定，并确定为全残之日。
- 10.6 累计已交保费 累计已交保费=趸交保险费+追加保险费-部分领取保单账户价值金额
- 10.7 毒品 指中华人民共和国刑法规定的鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品，但不包括由医生开具并遵医嘱使用的用于治疗疾病但含有毒品成分的处方药品。

- 10.8 酒后驾驶** 指经检测或鉴定，发生事故时车辆驾驶人员每百毫升血液中的酒精含量达到或超过一定的标准，公安机关交通管理部门依据《道路交通安全法》的规定认定为饮酒后驾驶或醉酒后驾驶。
- 10.9 无合法有效驾驶证驾驶** 指下列情形之一：
(1) 没有取得驾驶资格；
(2) 驾驶与驾驶证准驾车型不相符合的车辆；
(3) 持审验不合格的驾驶证驾驶；
(4) 持学习驾驶证学习驾车时，无教练员随车指导，或不按指定时间、路线学习驾车。
- 10.10 无有效行驶证** 指下列情形之一：
(1) 机动车被依法注销登记的；
(2) 未依法按时进行或通过机动车安全技术检验。
- 10.11 潜水** 指以辅助呼吸器材在江、河、湖、海、水库、运河等水域进行的水下运动。
- 10.12 攀岩** 指攀登悬崖、建筑物外墙、人造悬崖、冰崖、冰山和雪山等运动。
- 10.13 探险活动** 指在某种特定的自然条件下有失去生命或使身体受到伤害的危险，而使自己置身于其中的行为，如江河漂流、徒步穿越沙漠或原始森林等活动。
- 10.14 武术比赛** 指两人或两人以上对抗柔道、空手道、跆拳道、散打、拳击等各种拳术及各种使用器械的对抗性比赛。
- 10.15 特技表演** 指从事马术、杂技、驯兽、飞车等特殊技能训练或比赛。